
Spis treści

Zestawienie najczęściej używanych skrótów	5
1. Wstęp	7
1.1. Morfologiczne i funkcjonalne aspekty mikrokążenia skórnoego	7
1.2. Laserowa przepływometria dopplerowska	10
1.3. Adaptacja układu krążenia do wysiłku i bezczynności ruchowej	14
1.3.1. Adaptacja naczyniowa do wysiłku u zwierząt	15
1.3.2. Adaptacja naczyniowa do wysiłku u ludzi	17
1.3.3. Adaptacja naczyniowa do bezczynności ruchowej	23
2. Cel pracy i pytania badawcze	26
3. Metodyka badań	28
3.1. Badani	28
3.2. Plan badań	31
3.3. Metody badawcze	33
3.4. Technika wykonywanych pomiarów	37
3.5. Analiza statystyczna	38
4. Wyniki	40
4.1. Dynamika zmian badanych wskaźników w trakcie rocznego cyklu szkolenia	40
4.2. Analiza różnic między grupami w zakresie badanych wskaźników w trakcie kolejnych pomiarów	51
4.3. Analiza zależności między badanymi wskaźnikami	61
5. Dyskusja	67
5.1. Zmiany badanych wskaźników po okresie przygotowania ogólnego oraz różnice ich wartości w poszczególnych dyscyplinach na tym etapie szkolenia	67
5.2. Zmiany badanych wskaźników w okresie startowym oraz różnice ich wartości w poszczególnych dyscyplinach na tym etapie szkolenia	81
5.3. Zmiany badanych wskaźników w okresie roztrenowania oraz różnice ich wartości w poszczególnych dyscyplinach na tym etapie szkolenia	83

6. Wnioski	86
7. Literatura	88
8. Streszczenie	103
9. Summary	107
Spis tabel	111
Spis rycin	112