
Spis treści

Wstęp	5
1. Propozycja prób własnych oraz ich uzasadnienie	11
2. Materiał i metody badań	14
2.1. Charakterystyka badanych grup oraz organizacja badań	14
2.2. Zakres badań oraz metodyka i technika wykonywania pomiarów	16
2.3. Metody opracowania materiału	23
3. Wyniki	25
3.1. Średnie arytmetyczne i miary zmienności	25
3.1.1. Predyspozycje somatyczne	25
3.1.2. Efekty motoryczne	28
3.1.3. Próby laboratoryjne – test Vandewalle’a i test Georgescu	38
3.2. Ocena rzetelności zewnętrznej prób testu	39
3.3. Ocena rzetelności wewnętrznej prób testu	44
3.4. Ocena trafności prób testu	48
4. Dyskusja	57
Wnioski	62
Piśmiennictwo	63
Aneks	71
Instrukcja przeprowadzenia testu	71
Sposób wykonania prób	72
Normy punktowe	74
Siatki centylowe wyników prób testu specjalnej sprawności motorycznej	80
Summary	99