

---

# Spis treści

---

---

Wstęp ( <i>Stanisław Gołąb</i> ) . . . . .	5
I. Główne metody badawcze . . . . .	7
1. Antropometria ( <i>Ryszard Żarów</i> ) . . . . .	7
2. Antroposkopia ( <i>Agnieszka Woronkiewicz, Krystyna Cadel</i> ) . . . . .	13
II. Wskaźniki antropologiczne ( <i>Jan Sobiecki, Krystyna Cadel</i> ) . . . . .	19
III. Wzrastanie z wiekiem wysokości i masy ciała ( <i>Maria Chrzanowska, Janusz Brudecki</i> ) . . . . .	27
IV. Kształtowanie się proporcji ciała w ontogenezie ( <i>Ryszard Żarów, Jan Sobiecki</i> ) . . . . .	31
V. Normy rozwoju fizycznego dzieci i młodzieży ( <i>Stanisław Gołąb</i> ) . . . . .	36
VI. Wiek rozwojowy – kryteria i metody jego oceny ( <i>Maria Chrzanowska, Stanisław Gołąb</i> ) . . . . .	47
VII. Wpływ czynników endo- i egzogennych na poziom rozwoju biologicznego ( <i>Stanisław Gołąb, Maria Chrzanowska</i> ) . . . . .	61
VIII. Metody prognozowania dorosłej wysokości ciała ( <i>Ryszard Żarów</i> ) . . . . .	68
IX. Określanie typu budowy ciała ( <i>Maria Chrzanowska, Jan Sobiecki</i> ) . . . . .	88
X. Ocena składu tkankowego ciała ( <i>Maria Chrzanowska</i> ) . . . . .	107
XI. Postawa ciała. Rozwój ontogenetyczny oraz metody oceny ( <i>Tomasz Kościuk</i> ) . . . . .	112
XII. Cechy morfologiczne człowieka na tle ich zróżnicowania u naczelnych ( <i>Genowefa Kurnik, Stanisław Gołąb</i> ) . . . . .	122