

---

---

# SPIS TREŚCI

WSTĘP . . . . .	7
ROZDZIAŁ I	
DZIEJE ALPINIZMU DO 1918 ROKU – GŁÓWNE TENDENCJE . . . . .	17
1. Od prealpinizmu do zdobycia Mont Blanc w 1876 roku . . . . .	17
1.1. Góry miejscem kultu religijnego . . . . .	17
1.2. Góry jako bariera . . . . .	18
1.3. Odkrycie Alp jako elementu krajobrazu i umiejscowienie ich w kulturze . . . . .	19
1.4. Naukowa eksploracja Alp . . . . .	21
1.5. „Powrót do natury” źródłem turystycznej penetracji Alp . . . . .	24
1.6. Narodziny alpinizmu . . . . .	25
2. Od alpinizmu klasycznego do alpinizmu sportowego . . . . .	26
2.1. Eksploracja Alp Szwajcarskich . . . . .	26
2.2. „Złoty wiek alpinizmu” – sportowe zacięcie Brytyjczyków . . . . .	27
2.3. Rozwój alpinizmu na terenie Alp Wschodnich. Odkrycie Dolo- mitów . . . . .	30
2.4. Instytucjonalizacja alpinizmu . . . . .	34
3. Przeobrażenia alpinizmu sportowego . . . . .	38
3.1. Pierwsze próby usamodzielnienia się alpinistów (alpinizm bez pomocy przewodników) i rozwój alpinizmu ukierunkowanego na poszukiwanie trudności . . . . .	40
3.2. Prekursorzy wspinaczki samotnej . . . . .	42
3.3. Początki modernistycznego alpinizmu . . . . .	43
4. Katakizm I wojny światowej a sytuacja w alpinizmie europejskim . . . . .	45

## ROZDZIAŁ II

SPOŁECZNO-POLITYCZNE I KULTUROWE UWARUNKOWANIA  
ROZWOJU DZIAŁALNOŚCI ALPINISTYCZNEJ W LATACH 1919–

1939. . . . . 47

1. Polityka reżimów totalitarnych wobec organizacji alpinistycznych . 49

1.1. Austria i Niemcy . . . . . 49

1.2. Włochy . . . . . 70

1.3. Podsumowanie . . . . . 76

2. Indywidualna działalność alpinistyczna a sytuacja społeczno-kultu-  
rowa w Austrii, Niemczech i Włoszech . . . . . 77

2.1. Podsumowanie . . . . . 97

## ROZDZIAŁ III

SPRZĘT WSPINACZKOWY I TECHNIKI ASEKURACJI JAKO CZYNNIKI  
POSTĘPU W ALPINIZMIE LAT MIĘDZYWOJENNYCH . . . . . 101

1. Ewolucja sprzętu alpinistycznego . . . . . 102

1.1. Lina . . . . . 103

1.2. Haki skalne . . . . . 108

1.3. Haki lodowe . . . . . 116

1.4. Karabinek . . . . . 123

1.5. Czekan . . . . . 126

1.6. Raki . . . . . 135

1.7. Obuwie . . . . . 143

2. Rozwój technik asekuracji . . . . . 151

2.1. Techniki asekuracji w skale . . . . . 151

2.2. Techniki asekuracji w terenie śnieżno-lodowym . . . . . 160

## ROZDZIAŁ IV

GENEZA I ROZWÓJ TECHNIK POKONYWANIA TERENU WSPINACZ-  
KOWEGO ZE SZCZEGÓLNYM UWZGLĘDNIENIEM INNOWACJI  
WPROWADZONYCH W LATACH 1919–1939 . . . . . 163

1. Technika wspinaczki skalnej . . . . . 165

1.1. Technika klasyczna . . . . . 165

1.2. Technika sztucznych ułatwień . . . . . 167

2.	Technika wspinaczki lodowej . . . . .	196
2.1.	Technika wyrąbywania stopni . . . . .	196
2.2.	Technika Eckensteina . . . . .	201
2.3.	Technika frontalna . . . . .	209
3.	Techniki zjazdu i wychodzenia po linie . . . . .	213
3.1.	Zjazd . . . . .	213
3.2.	Wychodzenie po linie . . . . .	221

## ROZDZIAŁ V

### KSZTAŁTOWANIE SIĘ METOD NAUCZANIA I DOSKONALENIA UMIEJĘTNOŚCI WSPINACZKOWYCH W ALPINIZMIE LAT 1919–1939 . . . . . 227

1.	Indywidualne formy uczenia się i treningu w alpinizmie . . . . .	228
2.	Powstanie i działalność szkół wspinaczkowych . . . . .	241

## ROZDZIAŁ VI

### IDEOLOGIA ALPINIZMU OKRESU MIĘDZYWOJENNEGO JAKO NOWA FORMA WARTOŚCI W SPORCIE WSPINACZKOWYM . . . . . 255

1.	Spory o istotę i cele alpinizmu . . . . .	256
1.1.	Stanowisko wobec używania haków i modernistycznych technik wspinania . . . . .	268
1.2.	Elementy sportowe w motywacji uprawiania alpinizmu. Proces kształtowania się reguł sportowych w alpinizmie lat trzydziestych . . . . .	274
2.	Miejsce ideologii wspinaczkowej w rozwoju alpinizmu w latach 1919–1939 . . . . .	296

### ZAKOŃCZENIE . . . . . 299

### ANEKS . . . . . 315

1.	Odnaczenia alpinistów . . . . .	315
1.1.	Medale olimpijskie . . . . .	315
1.2.	Inne formy wyróżnień przyznawanych za wyczyny alpinistyczne w latach 1919–1939 . . . . .	318
1.2.1.	Niemcy . . . . .	318

---

1.2.2. Włochy . . . . .	319
1.2.3. Francja . . . . .	321
BIBLIOGRAFIA . . . . .	323
SUMMARY . . . . .	355
ZUSAMMENFASSUNG . . . . .	361
WYKAZ SKRÓTÓW . . . . .	367
WYKAZ ILUSTRACJI . . . . .	369
INDEKS NAZWISK . . . . .	373
INDEKS NAZW GEOGRAFICZNYCH . . . . .	384
INDEKS RZECZOWY . . . . .	392
FRAGMENTY Z RECENZJI NINIEJSZEJ MONOGRAFII . . . . .	401