
SPIS TREŚCI

Wstęp	7
Astma. Zagadnienia kliniczne	9
Definicja astmy oskrzelowej	9
Nadreaktywność oskrzeli	9
Astma trudna	10
Epidemiologia	10
Przebieg naturalny astmy	11
Czynniki ryzyka	11
Patomechanizmy astmy	11
Badanie przedmiotowe	13
Klasyfikacja ciężkości astmy	14
Ryzyko zgonu w astmie	15
Duszność	16
Cel badań	20
Hipotezy badawcze	21
Badania	22
Metody i narzędzia badawcze	24
Analiza statystyczna	25
Opis wybranych narzędzi badawczych	25
Wyniki badań	29
Dyskusja	48
Zaostrzenia astmy	48
Psychopatologiczne, osobowościowe i rodzinne uwarunkowania przebiegu astmy	49
Płeć a duszność	49
Psychopatologia i osobowość a duszność	50
Czas trwania choroby a nasilenie duszności	51
Strategie i style radzenia sobie w chorobie przewlekłej	52
Kwestionariusz Davida Goldberga GHQ-28	57
Poczucie umiejscowienia kontroli jako wymiar osobowości	59

Funkcjonowanie rodziny i jakość relacji małżeńskich a nasilenie duszności w astmie	62
Wnioski	66
Piśmiennictwo	67
Streszczenie	79
Summary	83
Aneks	87