
SPIS TREŚCI

Wstęp	11
CZĘŚĆ TEORETYCZNA	13
I. Czynniki sprzyjające urazom fizycznym w sporcie	13
1. Uraz, obrażenie, kontuzja	14
2. Klasyczne vs holistyczne podejście do urazu	18
3. Względnie stałe właściwości psychiczne	21
4. Czynniki społeczno-kulturowe	25
5. Sytuacyjne uwarunkowania urazu	27
II. Reakcja na uraz i obrażenia fizyczne	30
1. Rodzaje sytuacji trudnych związanych z urazem fizycznym – psychologiczne i społeczne konsekwencje wynikające z doznania obrażeń fizycznych	30
2. Rodzaje reakcji na uraz – aspekty emocjonalne, poznawcze, behawioralne	36
3. Radzenie sobie, źródła i mechanizmy	39
4. Temperament i osobowość a zachowanie w sytuacji stresującej i sposoby radzenia sobie	43
5. Wpływ samoregulacji i samokontroli na efektywność radzenia sobie	45
III. Specyfika leczenia obrażeń w sporcie	48
1. Czynniki wpływające na przebieg leczenia	48
1.1. Co utrudnia rehabilitację?	49
1.2. Co sprzyja leczeniu?	53
2. Na czym polega pełna rehabilitacja?	57
3. Skutki niepełnej rehabilitacji	62
IV. Powrót do aktywności sportowej	66
1. Ocena doświadczeń związanych z doznaniem obrażeniem oraz przebiegiem rehabilitacji	66
2. Strach przed odnowieniem kontuzji	71

3.	Zmiana jakości życia – negatywne konsekwencje i pozytywne efekty związane z urazem fizycznym	72
CZEŚĆ EMPIRYCZNA		75
I.	Opis badań	75
1.	Ogólne założenia i cele badań	75
2.	Problematyka i hipotezy	78
3.	Charakterystyka badanej grupy	82
4.	Zastosowane metody	84
4.1.	Wywiad „Uraz fizyczny i jego konsekwencje” Blecharza	84
4.2.	Skala Percepcji Urazu w Sporcie (SPUwS) Blecharza	87
4.3.	Skala Dynamiki Emocji (SDE) Blecharza	87
4.4.	Dyferencjał Semantyczny (DS)	88
4.5.	Skala Wsparcia Społecznego w Sporcie (SWSS) Blecharza – zmodyfikowana wersja SWS-8 Cieślaka	89
4.6.	Formalna Charakterystyka Zachowania – Kwestionariusz Temperamentu (FCZ-KT) Zawadzkiego i Strelaua	89
4.7.	Inwentarz Osobowości (NEO-FFI) Costy i McCrae	90
4.8.	Kwestionariusz Orientacji Życiowej (SOC 29) Antonovsky’ego	91
4.9.	Skala Kontroli Działania (ACS-90) Kuhla	91
4.10.	Inwentarz Stylów Radzenia Sobie (CISS) Endlera i Parkera	92
4.11.	Skala Uogólnionej Własnej Skuteczności (GSES) Schwarzera, Jerusalema i Juczyńskiego	93
5.	Procedura badań	93
II.	Prezentacja wyników	95
1.	Analizy opisowe	95
1.1.	Uraz fizyczny, obrażenia i doświadczenia związane z rehabilitacją oraz powrotem do aktywności sportowej	95
1.2.	Cechy temperamentu i osobowości oraz właściwości psychiczne badanych zawodników	101
2.	Percepcja urazu fizycznego w sporcie oraz dynamika emocji związanych z urazem i rehabilitacją	106
2.1.	Percepcja urazu fizycznego w sporcie	107
2.1.1.	Analiza czynnikowa SPUwS	107
2.1.2.	Analizy psychometryczne SPUwS	110
2.1.3.	Percepcja urazu w sporcie – prezentacja wyników	114
2.2.	Dynamika emocji związanych z urazem i rehabilitacją	115
2.2.1.	Analiza czynnikowa SDE	115
2.2.2.	Analizy psychometryczne SDE	117

2.2.3. Dynamika emocji – prezentacja wyników	119
3. Wyznaczniki poziomu sportowego po kontuzji	125
3.1. Analizy korelacji i regresji dla wyznaczników psychologicznych oraz dyferencjału	127
3.2. Analizy kowariancji dla wyznaczników psychologicznych oraz dy- ferencjału	138
3.3. Analizy dla danych z wywiadu	144
4. Korelaty percepcji urazu fizycznego w sporcie	148
4.1. Analizy dla podskal SPUwS	148
4.1.1. Analizy korelacji dla wyznaczników psychologicznych oraz dyferencjału i SDE	148
4.1.2. Analizy dla danych z wywiadu	152
4.2. Analizy dla wyników jakościowych SPUwS	155
5. Psychologiczna charakterystyka percepcji urazu	161
6. Analiza przypadków	165
III. Dyskusja wyników	172
1. Weryfikacja hipotez i interpretacja wyników	172
2. Wnioski teoretyczne	178
3. Wskazania praktyczne	181
4. Kierunki i perspektywy badań nad psychologicznymi aspektami ura- zów fizycznych w sporcie	188
PIŚMIENNICTWO	191
ANEKS 1	215
ANEKS 2	225
SUMMARY	229