
Spis treści

Wstęp	5
1. Geneza i rozwój sportu niepełnosprawnych na świecie i w Polsce	11
1.1. Rodowód idei sportu osób niepełnosprawnych	11
1.2. Rozwój sportu osób niepełnosprawnych	13
1.3. Idea <i>fair play</i> w sporcie niepełnosprawnych	25
2. Dyscypliny sportowe uprawiane przez osoby niepełnosprawne poruszające się na wózku	27
2.1. Zasady klasyfikacji	27
2.2. Narciarstwo	32
2.3. Siermierka	34
2.4. Łucznictwo	37
2.5. Strzelectwo	40
2.6. Rugby	40
2.7. Taniec	42
2.8. Tenis stołowy	42
2.9. Tenis	43
2.10. Lekkoatletyka	44
2.11. Piłka koszykowa	47
2.12. Podnoszenie ciężarów (<i>powerlifting</i>)	50
3. Trening sportowy i jego wpływ na fizjologiczne funkcjonowanie organizmu	52
4. Sport osób niepełnosprawnych i jego znaczenie w procesie rehabilitacji	73
5. Zakończenie	100
6. Wnioski	103
Bibliografia	105

