
Spis treści

Zestawienie najczęściej używanych skrótów	5
1. Wstęp	7
1.1. Wprowadzenie	7
1.2. Układ erytrocytarny a możliwości wysiłkowe człowieka	10
1.3. Trening wysokościowy	14
1.4. Wpływ EPO na możliwości wysiłkowe, doping erytropoetyną	16
1.5. Miejsce wytwarzania erytropoetyny	19
1.6. Działanie erytropoetyny	21
1.7. Wpływ wysiłków fizycznych na syntezę erytropoetyny	22
1.8. Cel pracy	24
2. Metodyka ogólna	27
2.1. Badani	27
2.2. Bezpieczeństwo badanych	28
2.3. Badania laboratoryjne	28
2.4. Analiza statystyczna	29
3. Część doświadczalna	31
3.1. I etap badań – Wpływ długotrwałego wysiłku fizycznego i kontrolnych pobrań krwi na stężenie erytropoetyny w surowicy krwi	31
3.2. II etap badań – Wpływ zmniejszenia objętości osocza na stężenie erytropoetyny i innych hormonów regulujących objętość osocza	45
3.3. III etap badań – Wpływ sztucznego zwiększenia objętości osocza na stężenie erytropoetyny w surowicy krwi	62
3.4. IV etap badań – Dynamika zmian poziomu erytropoetyny i innych hormonów regulujących objętość osocza po zastosowaniu diety z różną zawartością sodu i po długotrwałym wysiłku fizycznym	70
4. Omówienie wyników	89
5. Podsumowanie i wnioski	113
6. Piśmiennictwo	117
Summary	147
Aneks	153