
Spis treści

Objaśnienie skrótów	6
1. Wprowadzenie	7
1.1. Zmiany demograficzne na świecie i w Polsce	7
1.2. Upadki osób starszych – następstwa i konsekwencje	10
1.3. Czynniki ryzyka upadków osób starszych	13
2. Cel badań, pytania i hipotezy badawcze	22
3. Metodyka badań	24
3.1. Charakterystyka grupy badanej	24
3.2. Metody badań	26
3.2.1. Ocena sprawności fizycznej	27
3.2.2. Ocena ryzyka upadków	28
3.2.3. Ocena sprawności psychicznej	29
3.2.4. Statystyczne metody opracowania wyników badań	29
4. Wyniki badań.	31
4.1. Powtarzalność upadków a wyniki oceny sprawności fizycznej	33
4.2. Powtarzalność upadków a wyniki oceny ryzyka upadków	46
4.3. Powtarzalność upadków a wyniki oceny sprawności psychicznej	52
4.4. Powtarzalność upadków a choroby poszczególnych układów i narządów oraz liczba zażywanych leków	57
5. Dyskusja	61
6. Wnioski.	84
7. Aneks	86
Piśmiennictwo	89
Streszczenie	112
Summary	114