
Wprowadzenie

Promocja zdrowia w życiu kobiety skłoniła autorki do przybliżenia czytelnikom zagadnień rehabilitacji w wybranych chorobach narządu rodowego, psychoprofilaktyki porodowej oraz specjalnego postępowania ruchowego w okresie ciąży i porodu.

Proponowane opracowanie, które obejmuje całokształt specjalistycznych ćwiczeń ruchowych, stanowi uzupełnienie książki pt. *Rehabilitacja w ginekologii i położnictwie*, wydanej w roku 2006.

Opisywane postępowanie ruchowe – w pełni dostosowane do przemian fizjologicznych zachodzących w okresie ciąży, porodu i porodu, a także oparte na analizie etiologii wybranych przypadków chorób ginekologicznych – jest wynikiem wieloletnich doświadczeń praktycznych autorek niniejszej książki.

Przedstawione przykłady kinezystimulacji w różnych okresach ciąży o przebiegu fizjologicznym, które uwzględniają psychoprofilaktykę porodową, prowadzą do świadomego, bezpiecznego dla dziecka i matki porodu. Z kolei właściwe ćwiczenia ruchowe w porodu są profilaktyką powikłań, a także pozwalają na szybszy powrót do psychofizycznej sprawności kobiety. Zawarte w pracy przykłady terapeutycznych ćwiczeń ruchowych w przypadkach powikłań ciąży i porodu – patologia, zagadnienia wybrane – wspomagają ponadto zaplanowane leczenie medyczne pacjentek.

Książka zawiera również ćwiczenia kinezyterapeutyczne przeznaczone dla pacjentek po operacjach ginekologicznych, które wykonano przez powłoki brzuszne lub przez pochwę. W ostatnim rozdziale przedstawiono zagadnienia metod rehabilitacji zaburzeń w miesiączkowaniu oraz w rozpoznanej niewydolności przepony moczowo-płciowej.

Zamieszczone przykłady specjalistycznych ćwiczeń poprzedza wskazanie celowości i nakreślenie zadań, które pozwalają na pełne zrozumienie i uzasadnienie opisywanych zagadnień.

Książka adresowana jest do społeczności studentów, a także absolwentów studiów licencjackich i magisterskich kierunku fizjoterapia, specjalistów rehabilitacji oraz innych kierunków medycznych.

Życzeniem autorek jest, aby zagadnienia poruszone w książce *Rehabilitacja w ginekologii i położnictwie – część praktyczna* przyczyniły się do usprawnienia pracy fizjoterapeutów w szpitalnych oddziałach ginekologiczno-położniczych, w gabinetach specjalistycznych, a tym samym były pomocne zarówno w profilaktyce zdrowotnej, jak i w rehabilitacji kobiet ze schorzeniami narządu rodowego.