

# STRESZCZENIE

---

W opracowaniu przedstawiono wyniki badań cech somatycznych i prób sprawności fizycznej 1453 osobowej grupy mężczyzn w wieku 18 – 70 lat reprezentującej środowisko pracowników przemysłowych w populacji krakowskiej.

Badani byli pracownikami Huty im. T. Sendzimira w Krakowie, którzy ochotniczo wzięli udział w badaniach antropometrycznych i sprawności fizycznej.

Budowę ciała, traktowaną jako istotny element kondycji biologicznej badanych mężczyzn, określono przy pomocy 39 cech somatycznych obejmujących wymiary długości i szerokości ciała, masywność szkieletu i umięśnienia, masę ciała, jego otłuszczenie i skład tkankowy oraz proporcje ciała i relacje wzrostowo-wagowe.

Sprawność motoryczną oceniono przy pomocy testu Eurofit.

Siatki centylowe opracowano za pomocą programu LMS, obliczając wartości centyli metodą Cole'a (Cole i Green 1992).

Monografia przedstawia diagnozę stanu rozwoju cech somatycznych i funkcjonalnych mężczyzn stanowiących 15% ogółu zatrudnionych w największym zakładzie przemysłowym Krakowa a więc zbiorowość, która może być traktowana jako układ odniesienia dla innych grup mężczyzn zatrudnionych w sektorze przemysłowym.