
SPIS TREŚCI

1. WSTĘP	7
2. MATERIAŁ I METODY BADAŃ	11
3. WYNIKI	16
3.1. Poziom rozwoju somatycznego i motorycznego dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych	16
3.2. Rozwój somatyczny i motoryczny dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych – rytmika wzrastania	27
3.3. Rozwój biologiczny w okresie dzieciństwa i młodości a poziom sprawności motorycznej w wieku dorosłym	31
3.4. Budowa ciała i sprawność motoryczna osób dorosłych w zależności od czasu występowania skoku pokwitaniowego	40
3.5. Otłuszczenie w wieku rozwojowym a motoryczność w wieku dorosłym	49
3.6. Aktywność fizyczna a poziom sprawności motorycznej 30-letnich mężczyzn	54
3.7. Aktywność fizyczna a poziom sprawności motorycznej 30-letnich kobiet	57
3.8. Zależności pomiędzy poziomem cholesterolu całkowitego i jego frakcji a wskaźnikami krwi dorosłych mężczyzn i kobiet	61
3.9. Wpływ wykonywanej pracy i aktywności fizycznej na parametry otłuszczenia i dystrybucji tkanki tłuszczowej u dorosłych mężczyzn	67
3.10. Rozwój somatyczny i wyniki sprawności motorycznej w świetle wielowymiarowej analizy porównawczej	71
4. PODSUMOWANIE WYNIKÓW I DYSKUSJA	84
PIŚMIENICTWO	91
ANEKS	105
SPIS TABEL	146
LIST OF TABLES	150
SPIS RYCIN	154
LIST OF FIGURES	157
ABSTRACT	161

CONTENTS

1. INTRODUCTION	7
2. MATERIAL AND METHODS	11
3. RESULTS	16
3.1. Level Of Children's, Youths And Adults Somatic And Motor Development	16
3.2. Somatic And Motor Development Of Children's, Youths And Adults – Growth Rhythmics	27
3.3. Biological Development In Childhood And Youthfulness And The Level Of Motor Development In Adulthood	31
3.4. Body Build And The Level Of Motor Development In Adults In Relation To The Time Of Pubertal Growth Spurt	40
3.5. Fatness In Developmental Age And Level Of Motor Development In Adulthood	49
3.6. Physical Activities And The Level Of Motor Development In 30-Years Men's	54
3.7. Physical Activities And The Level Of Motor Development In 30-Years Women	57
3.8. Dependence Between The Level Of Total Cholesterol, Its Fractions And Other Blood Components In Adult	61
3.9. Influence Of Career-Related Work And Physical Activities On Adiposity Parameters And Fat Distribution In Adult	67
3.10. Multidimensional Analysis Of Somatic Development And Results Of Physical Fitness Tests	71
4. SUMMARY AND DISCUSSION	84
REFERENCES	91
ANEKS	105
SPIS TABEL	146
LIST OF TABLES	150
SPIS RYCIN	154
LIST OF FIGURES	157
ABSTRACT	161