

WSTĘP

Picie alkoholu przez młodzież stało się pod koniec XX wieku jednym z głównych problemów społecznych Europy. Wielka dynamika tego zjawiska w latach 90-tych oraz utrwalanie się niekorzystnych trendów w większości państw naszego kontynentu sprawiły, że w wielu krajach europejskich, w tym także w Polsce, podjęto liczne badania w celu przeprowadzenia wnikliwej analizy tego zjawiska.

Problem picia alkoholu dotyczy w różnym stopniu poszczególnych środowisk społecznych. Wciąż jednak brakuje szczegółowych opracowań na temat jego występowania i rozmiarów w środowisku sportowym. Z tego też względu zdecydowano się na zorganizowanie konferencji, poświęcając ją tej problematyce.

Nie można mówić o edukacji związanej z alkoholem, gdy nie określi się jasno roli edukacji zdrowotnej. Edukacja do zdrowia jest fundamentalnym prawem każdego młodego człowieka. Poprzez przekazywanie wiedzy o zdrowiu, kształtowanie odpowiednich postaw, umiejętności i nawyków można ułatwić młodzieży realizację zdrowego stylu życia, nauki i pracy. Mnogość problemów zdrowotnych młodych ludzi wymaga też kompleksowego podejścia do wychowania zdrowotnego. Edukacja dotycząca uzależnień podjęta we wczesnym okresie życia może uchronić zdrowie i życie wielu młodych osób.

Niniejsza publikacja zawiera prace prezentowane na Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej pt. „Edukacja zdrowotna – alkohol – sport” pod honorowym patronatem wiceprezydenta miasta Krakowa Bogumiła Nowickiego, która odbyła się 21-22 maja 2002 roku w Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie.

Konferencja została zorganizowana z inicjatywy pracowników Zakładu Wychowania Zdrowotnego Instytutu Nauk Humanistycznych w AWF. Organizatorom przyświecała intencja twórczej wymiany myśli z autorytetami edukacji zdrowotnej z prof. dr hab. med. Barbarą Woynarowską oraz prof. zw. dr hab. Zofią Żukowską. Owocem obrad było zredagowanie Rezolucji Konferencji, której tekst został przesłany do Ministerstwa Edukacji Narodowej i Sportu, Ministerstwa Zdrowia oraz do Kuratorów Oświaty.

Na konferencji przedstawiono wystąpienia dotyczące następujących kwestii:

1. Edukacji zdrowotnej – szkolnej odpowiedzi na potrzebę krzewienia zdrowego stylu życia;
2. Oceny przygotowania nauczycieli (wiedza, umiejętności) do prowadzenia edukacji zdrowotnej, oraz charakterystyki ich stylu życia;

3. Przeglądu i oceny skuteczności aktualnie realizowanych w szkołach i placówkach oświatowo – wychowawczych programów profilaktycznych dotyczących uzależnień;
4. Form realizacji problematyki alkoholowej na wszystkich etapach kształcenia, roli przedmiotu wychowanie fizyczne w kształtowaniu postaw abstynenckich;
5. Postaw i opinii sportowców wobec picia alkoholu oraz wpływu alkoholu na organizm człowieka, a w szczególności na sprawność fizyczną, jak również wobec tradycji picia alkoholu na wycieczkach;
6. Form oddziaływania psychoterapeutycznego na osoby współuzależnione od alkoholu.

Treści wystąpień mogły się ukazać drukiem dzięki wsparciu finansowemu przez Wydział Spraw Społecznych Urzędu Miasta Krakowa przy ul. Kasprowicza 29, za co składamy serdeczne podziękowania.

Komitet organizacyjny konferencji serdecznie dziękuje Panu Wiceprezydentowi Miasta Krakowa Bogumiłowi Nowickiemu, który w swoim wystąpieniu zaakcentował społeczną rangę obrad, za sprawowanie honorowego patronatu nad tym zjazdem.

Dziękujemy również naszemu sponsorowi – Wytwórni Napojów i Soków Hellena w Kaliszu, za nieodpłatne zaopatrzenie już po raz trzeci stołów konferencyjnych w napoje i soki.

Referaty publikujemy zgodnie z kolejnością wystąpień uczestników. Mamy nadzieję, iż staną się inspirującą refleksją do głębszych poszukiwań i analiz rozwiązania tak ważnego problemu jak właśnie problem picia alkoholu.

*Weronika Wrona-Wolny
Marta Wdowik
Bożena Makowska
Bożena Jawień*