

---

---

## SPIS TREŚCI

Od autora . . . . .	5
Wiadomości ogólne . . . . .	7
Technika wykonywania pomiarów: . . . . .	19
I. Kończyna górna . . . . .	19
1. Obręcz barkowa . . . . .	19
2. Staw łokciowy . . . . .	28
3. Staw promieniowo-nadgarstkowy . . . . .	34
4. Stawy śródrečno-paliczkowe . . . . .	40
5. Staw nadgarstkowo-śródręczny kciuka . . . . .	45
6. Stawy międzypaliczkowe . . . . .	50
II. Kończyna dolna . . . . .	54
1. Staw biodrowy . . . . .	54
2. Staw kolanowy . . . . .	64
3. Staw skokowy górny . . . . .	66
4. Staw skokowy dolny . . . . .	68
5. Staw śródstopno-paliczkowy palucha . . . . .	71
III. Stawy kręgosłupa . . . . .	74
1. Pomiary goniometrem uniwersalnym . . . . .	74
Odcinek szyjny kręgosłupa . . . . .	74
Odcinek piersiowy i lędźwiowy kręgosłupa . . . . .	80
2. Metoda Bankova – pomiary goniometrem grawitacyjnym . . . . .	83
Odcinek szyjny kręgosłupa . . . . .	83
Odcinek lędźwiowy kręgosłupa . . . . .	85
Odcinek piersiowo-lędźwiowy kręgosłupa . . . . .	87
Literatura . . . . .	89
Aneks . . . . .	91