
Spis treści

Wstęp	7
1. Materiał i metody	11
2. Turystyka osób niepełnosprawnych	12
2.1. Turystyka – zakres pojęciowy i znaczenie zdrowotne	12
2.2. Rola turystyki w aktywności ruchowej człowieka	18
2.3. Cele turystyki osób niepełnosprawnych	21
2.4. Warunki uczestnictwa osób niepełnosprawnych w działalności turystycznej	24
3. Charakterystyka osób dotkniętych niepełnosprawnością intelektualną	30
3.1. Kryteria, klasyfikacje oraz wskaźniki upośledzenia umysłowego	30
3.2. Metody rewalidacji osób niepełnosprawnych intelektualnie	33
3.2.1. Rewalidacja we wczesnym wieku	33
3.2.2. Uwarunkowania procesu rewalidacji	35
3.2.3. Cele metody i formy rewalidacji niepełnosprawnych intelektualnie	36
3.2.4. Integracja społeczna osób upośledzonych umysłowo	40
4. Turystyka osób niepełnosprawnych intelektualnie	42
4.1. Cele uprawiania turystyki	42
4.2. Znaczenie turystyki w rewalidacji	44
4.3. Najczęstsze formy turystyki uprawianej przez osoby niepełnosprawne intelektualnie	45
4.3.1. Wycieczki przedmiotowe i krajoznawczo-turystyczne	45
4.3.2. Obozy wędrowne piesze i kolarskie	49
4.3.3. Rajdy, zloty, złazy	50

4.3.4. Kolonie, zimowiska, obozy stałe	51
4.3.5. Biwaki	54
4.4. Bariery uprawiania turystyki przez niepełnosprawnych intelektualnie i sposoby ich przezwyciężania	55
5. Wnioski i postulaty	57